



# 12月の予定

〈公〉中央公民館 〈農〉農業者トレーニングセンター  
〈町〉町民会館 〈さ〉さんさん館 〈健〉健診ホール  
〈温〉温水プール 〈ふ〉ふれあい公園PG場

- 1日(木) ゴールドスポーツ教室(秋)⑤ 午後1時30分～3時〈公〉
- 2日(金) 健康づくり教室 午後7時～8時30分〈公〉
- 4日(日) **【休日当番病院】** 津別病院 ☎76-2121  
図書室まつり 午前10時～正午〈公〉  
読書チャレンジコンクール作品展示〈公〉(11日まで)
- 9日(金) 寿大学⑩【小学生との交流】 午前10時～正午〈公〉  
健康づくり教室 午後7時～8時30分〈公〉
- 11日(日) **【休日当番病院】** 美幌 玉川医院 ☎75-2780
- 16日(金) 健康づくり教室 午後7時～8時30分〈公〉
- 18日(日) **【休日当番病院】** びほろ耳鼻咽喉科クリニック ☎73-3900  
ひまわりクリスマス会 午前9時30分～午後3時30分〈公〉
- 23日(金) 寿大学講座⑬【炭酸泉】 午前10時～11時30分〈公〉  
健康づくり教室 午後7時～8時30分〈公〉
- 25日(日) **【休日当番病院】** 美幌町立国保病院 ☎73-4111
- 27日(火) アソビバ! つべつ【もちつき】 午前9時15分～午後12時30分〈町〉
- 31日(土) **【休日当番病院】** 美幌 田中医院 ☎73-2913

## メール配信システム「ささえねっと@つべつ」への登録をお願いします！

町の防災情報など大切な情報をお届けしています。

※詳細は、町ホームページをご覧ください。

### メールの登録方法

①QRコードから登録



②t-tsubetsu@sg-p.jp (メールアドレス)を入力し、空メールを送り登録

### LINEの登録方法

QRコードから登録



### 【192】高齢者スマホ教室

平成23年から2年に1度、町民1000人に対して住民満足度調査を行っている。この調査項目に令和元年から「携帯電話の所有状況」を加えた。それによるとスマートフォン・タブレット等の所有は、60・1%から令和3年の調査では68・5%に増加し、ガラパゴス携帯は27・3%から19・9%に減少した。徐々にスマートフォンへの移行が進んでいることが窺える。

実際、身近にいる高齢者は結構スマートフォンやタブレットを使っている。しかし、使い方が限られていて、さらに便利な機能を知らない人も多いようだ。そこで、11月8日、サッドラ本社の協力を得て、社会教育講座として高齢者のための「スマホ教室」を開催した。

16名の方が参加されたが男性は私だけだった。最初に司会者がスマホ歴を尋ねると半年から1年という方もあった。教室では主にラインのさ

### たてよこプラス



町長 佐藤多一

まざまな使い方が伝授された。終わって感想を聞くと、「良く分かった」「参考になった」「また開いてほしい」という声が聞かれた。

人口3000人の町、福島県磐梯町でCDO（最高デジタル責任者）を務める菅原直敏氏は「自治体DX（デジタルトランスフォーメーション）を進めるにあたってこの話している。『デジタル技術は手段であって目的ではない。デジタル技術の活用で重要なのは、技術の理解ではなく技術の使いやすさです。また使いたい、使ってみてよかつたと思われることが大切』と思う。

情報通信技術は速いスピードで進化し、横文字も多くなり、その意味を考えているうちに話についていけなくなってしまうこともある。この先、スマートフォン一つでさまざまな分野の課題が解決できるようにするという。上手に便利に使いながら、この先のデジタル社会を楽しんでいただきたいと思う。