



なかた こなつ さん/平成12年10月生まれ/認定こども園こどもの杜 勤務

青春

くろ-ずあつぷ

仲田さんは、4月からこども園で3歳児のクラス「もも組」の主担任として働いています。出身は津別町で、津別小学校から津別中学校、津別高校を経て、北海道文教大学こども発達学を卒業しました。

「最初は子ども達への声かけも上手く伝わらないことが多くありましたが、日々を共に過ごし、信頼関係を築いていくことで、お話しもしつかり聞いてもらえるようになりました」と、笑顔で語ってくれました。将来の目標は、子ども達に行きたいと思ってもらえるようなこども園にしていこうとだそうです。

温故知新

【541】

農業の発展と農業者の経営向上に尽力

宮川 義昭 さん



みやかわ よしあき さん/昭和26年8月、津別町生まれ/71歳/共和在住

長きにわたり積極的な農業改革を進め、農業発展と農業者の経営向上に尽力されてきた宮川義昭さん。令和2年度には、産業開発功労者表彰を受賞されています。

津別町美都出身で、畑作農家の両親の元に3人姉弟の末っ子として生まれました。学生時代は野球部に所属し、汗を流していた宮川さん。高校までを津別で過ごし、高校卒業後は農協学校に1年間通い、農業に関する知識と技術を身に付けます。その後、地元に戻り津別町農業協同組合に就職します。

農産課や営農課を経験し、45歳のときには参事の役職に就きます。離農や債権回収による組合員の減少、競合していた生産組合との問題、農協合併など、さまざまな経営苦難の時期を乗り越えてきました。60歳で定年を迎え、その後常務理事として3期9年間務めました。

「退職して4年目を迎え、津別農協の話題が新聞や広報などで出ると嬉しく思います。農協ビルが現在取り壊されていく無くなるのは少し寂しいです」と語る宮川さん。当時としては先端だった3階建ての農協デパート。2階に事務所を構えた際の祝賀会に参加したことや、屋上でのビールパーティーなど思い出をたくさん語ってくれました。

宮川さんは昭和52年に結婚し3人の娘さんに恵まれ、現在は長女の家族と同居しています。自宅には立派な庭があり、ガーデンングは奥様が、芝生の手入れは宮川さんが担当しています。芝生の管理は難しく、4、5日に1回は手入れを欠かさずに行っているそうです。

現在の楽しみは、サッカー少年団に所属しているお孫さんの活躍を見ることで、サッカーの試合があるときは、応援に駆け付けているそうです。

「飲酒」は脂肪肝の原因になるの??



皆さまこんにちは。じめじめとした盆地ならではの暑さを感じる日々ですね。ここまで暑い日々が続くと、気を付けたいのが食中毒とお酒の飲みすぎです。今月は、体をいたわりながらお酒を楽しんでいただくために、飲酒と脂肪肝の関係についてお話しします。

「お酒＝肝臓に悪い」というイメージを持たれている方が多いと思います。しかし、よほどの過剰な飲酒でなければ、アルコール自体が脂肪肝の原因となる可能性は低いのです。脂肪肝の原因になりやすいのは、長期間のアルコール飲酒や飲酒時のつまみ等の食べすぎです。

少しでも脂肪肝を気にせず、美味しく・楽しく飲酒ができるよう、おつまみの食べ方ポイントを紹介します。

【おつまみの食べ方ポイント】

～食べる順番を参考にしてみてください～

- ①冷やしトマトやワカメのサラダなど、野菜や海藻類のおつまみ
- ②冷奴や刺身などのタンパク質のおつまみ
- ③揚げ物やシメの炭水化物

※③はできるだけ控えることがオススメです、もし食べる時はこの順番を意識しましょう。

野菜を食べよう 今回は夏が旬の「プチトマト」に関するクイズです。
1日350g! アメリカでは「プチトマト」をどのように呼んでいるのでしょうか。
①日本と同じく「プチトマト」 ②「ミニマムトマト」 ③「チェリートマト」 答えは12ページの下です。

税 消費税等の中間申告

個人事業者の方で、前年分の確定消費税額が48万円を超える方は、税務署に中間申告書を提出するとともに、消費税額および地方消費税額の納付が必要です。

この「前年分の確定消費税額」とは、前年分(令和4年分)の確定申告により確定した消費税の年税額をいい、期限後申告または修正申告等が行われた場合には、これらによって確定した消費税の年税額をいいます(地方消費税は含みません)。

中間申告の方法

次の二つの方法があり、いずれかの方法で申告ができます。

- ①前年実績による中間申告
- ②仮決算に基づく中間申告(事業状況が前年と著しく異なる場合などのとき)

申告と納付期限

確定消費税の額(地方消費税分を除く額)が48万円を超え、400万円以下の方は、8月31日(木)までに申告・納付をしてください。

振替納税をご利用の方の振替日は、9月27日(水)です。

問い合わせ先

税務収納係 10番窓口
☎77-8376