

津別町国民健康保険

第3期 データヘルス計画・
第4期 特定健康診査等実施計画（案）

令和6年度（2024年度）～令和11年度（2029年度）

令和6年3月
北海道津別町

目次

第1章 基本的事項.....	1
1 計画の背景・趣旨.....	1
2 計画の位置づけ.....	2
3 計画期間.....	4
4 実施体制・関係者連携.....	4
5 標準化の推進.....	5
第2章 前期計画等に係る考察.....	7
1 健康課題・目的・目標の再確認.....	7
2 評価指標による目標評価と要因の整理.....	8
(1) 中・長期目標の振り返り.....	8
(2) 中・長期目標を達成についての評価.....	9
(3) 第2期データヘルス計画の総合評価.....	12
3 個別保健事業評価.....	13
第3章 津別町の健康・医療情報等の分析に基づく健康課題の抽出.....	16
1 基本情報.....	16
(1) 人口の変化及び高齢化率と経年推移.....	16
(2) 男女別の平均余命及び平均自立期間と経年推移.....	17
2 死亡の状況.....	18
(1) 死因別死亡者数.....	18
(2) 死因別の標準化死亡比（SMR）.....	19
(3) （参考）5がん（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん）検診の受診率.....	20
3 介護の状況.....	21
(1) 一件当たり介護給付費.....	21
(2) 要介護（要支援）認定者数・割合.....	21
(3) 要介護・要支援認定者の有病状況.....	22
4 国保加入者の医療の状況.....	23
(1) 国保被保険者構成.....	23
(2) 総医療費及び一人当たり医療費.....	24
(3) 一人当たり医療費と医療費の3要素.....	25
(4) 疾病別医療費の構成.....	26
(5) その他.....	30
5 国保加入者の生活習慣病の状況.....	31
(1) 生活習慣病医療費.....	32
(2) 基礎疾患の有病状況.....	33
(3) 重症化した生活習慣病と基礎疾患の重なり.....	33
(4) 人工透析患者数.....	34
6 特定健診・特定保健指導・生活習慣の状況.....	35
(1) 特定健診受診率.....	36
(2) 健康状態不明者（健診なし治療なし）.....	37
(3) 有所見者の状況.....	38
(4) メタボリックシンドローム.....	40
(5) 特定保健指導実施率.....	43
(6) 受診勧奨対象者.....	44

(7) 生活習慣病の発症・重症化リスクが高い受診勧奨対象者の治療状況	47
(8) 質問票の回答	48
7 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に係る状況	49
(1) 後期高齢者医療制度の被保険者構成	50
(2) 年代別の要介護（要支援）認定者の有病状況	50
(3) 後期高齢者医療制度の医療費	51
(4) 後期高齢者健診	52
(5) 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項	53
8 健康課題の整理	54
(1) 現状のまとめ	54
(2) 生活習慣病に関する健康課題の整理	55
(3) 高齢者の特性を踏まえた健康課題の整理	55
(4) 医療費適正化に係る課題の整理	55
第4章 データヘルス計画の目的・目標	56
第5章 目的・目標を達成するための保健事業	58
1 保健事業の整理	58
(1) 重症化予防（がん以外）	58
(2) 重症化予防（がん）	60
(3) 生活習慣病発症予防・保健指導	61
(4) 早期発見・特定健診	63
(5) 健康づくり・社会環境体制整備	66
(6) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施	68
第6章 データヘルス計画の全体像の整理	69
第7章 計画の評価・見直し	70
1 評価の時期	70
(1) 個別事業計画の評価・見直し	70
(2) データヘルス計画の評価・見直し	70
2 評価方法・体制	70
第8章 計画の公表・周知	70
第9章 個人情報取扱い	70
第10章 第4期 特定健康診査等実施計画	71
1 計画の背景・趣旨	71
(1) 背景・趣旨	71
(2) 特定健診・特定保健指導を巡る国の動向	72
(3) 計画期間	72
2 第3期計画における目標達成状況	73
(1) 全国の状況	73
(2) 津別町の状況	74
(3) 国の示す目標	79
(4) 津別町の目標	79
3 特定健診・特定保健指導の実施方法	80
(1) 特定健診	80

(2) 特定保健指導	82
4 特定健診受診率・特定保健指導実施率向上に向けた主な取組	84
(1) 特定健診	84
(2) 特定保健指導	84
5 その他.....	84
(1) 計画の評価・見直し及び公表・周知	84
(2) 個人情報の取扱い	84
参考資料 用語集.....	85