



令和6年度
保存版

健康いきいきカレンダー

津別町役場 健康推進係 ⑦番窓口
☎ 77-8380 (係直通)
開庁 8:30~17:15
(土・日・祝日、年末年始を除く)

成人・高齢者の健診

健診名	対象者	健診内容	健診料
特定健診	津別町国保に加入されている30~74歳の方	問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査	1,000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に加入されている方		無料
肝炎検査 (B・C型肝炎ウイルス検査)	40歳以上の方で、今まで肝炎検査を受けたことのない方	血液検査	無料
エキノコックス症検診 (5年に1回)	小学校3年生以上の方		

※生活習慣病で通院中の方も受けることができます。
※協会けんぽ、共済保険等の被扶養者の方で、特定健診受診券をお持ちの方も受けることができます。
(健診料は受診券に記載されている金額になります)



がん検診

※自覚症状がある方や、すでに治療中の方は対象外です。

検診名	対象者	検診内容	検診料
胃がん検診	40歳以上の方	バリウム検査	900円
肺がん検診		胸部X線検査	200円
大腸がん検診		便潜血検査(検便2日分)	400円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
乳がん検診 (2年に一度)	40歳以上の女性	マンモグラフィ(レントゲン)検査	1,000円
子宮頸がん検診 (2年に一度)	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査 エコー検査(集団検診のみ)	800円

※ここで表示している年齢はすべて、令和7年4月1日時点の年齢です。
※令和6年度中に40歳・61歳を迎える方は、すべての健診が無料です。
※詳しい健診の日程や受診方法については、広報・ホームページ・個別の案内をご覧ください。

令和6年度 健診予定

健診名	受ける場所	健診日程	申込期間	申込方法
特定健診	【集団健診】 町民会館 または 【医療機関】 津別病院・田中医院(美幌)	★集団健診★ ①8/4㊤~8/6㊤ → ①6/18㊤~6/28㊤ ②11/10㊤~11/11㊤ → ②9/24㊤~10/4㊤ (朝6時開始予定)	★集団健診★ ①6/18㊤~6/28㊤ ②9/24㊤~10/4㊤	★集団健診★ ①健康推進係に電話で申込み ②津別町ホームページから申込み→ 
後期高齢者健診	【集団健診】 町民会館 または 【医療機関】 津別病院			
胃がん検診・肺がん検診 大腸がん検診・前立腺がん検診	【集団健診】 町民会館	★医療機関★ 4月~3月 (予約の際、病院とご相談ください)	★医療機関★ 4月~3月	
肝炎検査 エキノコックス症検診				
乳がん検診	【集団検診】 役場内健診ホール または 【医療機関】 北見赤十字病院・小林病院、網走厚生病院	★集団検診★ 6/16㊤ (朝9時開始予定)	★集団検診★ 5/1㊤~5/16㊤	★乳・子宮頸がん検診を医療機関で受ける場合★ 受診票が必要になるため、病院に予約する前に、役場に申込みをしてください。 ①電話で申込み ②津別町ホームページからの申込み→ ↓ 受診票が届いたら病院へ申込み 
子宮頸がん検診	【集団検診】 役場内健診ホール または 【医療機関】 北見赤十字病院・やまかわウィメンズクリニック 中村記念愛成病院・北見レディースクリニック、網走厚生病院	★医療機関★ 6月~3月 (予約の際、病院とご相談ください)	★医療機関★ 6月~3月	

人間ドック

【網走厚生病院】
特定健診または後期高齢者健診、胃がん・肺がん・大腸がん検診の受診が必須です。
前立腺がん・乳がん・子宮頸がん検診は希望で追加可能です。

【予約方法】
・農協組合員の方→JAつべつへ申込み(☎ 76-3322)
・その他の方→病院の健康推進課へ電話で申込み(☎ 43-3157)

献血

右記の日程で移動献血車「ひまわり号」が来町します。場所は広報でお知らせします。→
ご協力をお願いします。

5/27㊤・5/28㊤、9/19㊤・9/20㊤、1/29㊤の5日間