

TSU BE TSU
津 別 で
一緒に働きませんか？

現 津別町役場庁舎



基本情報（R7.4月末時点）

- 人口/3,930人
- 世帯/2131戸
- 高齢化率：46.08%
- 年間出生数：9人（R6年度実績）

交通アクセス

札幌－津別
JR・バス・車いずれも約5時間
東京－津別
飛行機約2時間（女満別空港まで車で約30分）
北見－津別
車で約40分



津別町

女満別空港

●札幌市

町の面積はなんと...

716.8km²

津別町 > 東京都23区

「町の約86%が森林」

知っていますか！？ 知る人ぞ知る津別の名産品（一部抜粋）

「クマヤキ」



「東京2020オリンピックのメダルケース」



「経木折り箱」

崎陽軒のシウマイ弁当などにも使用されています



買い物

コンビニが2軒（セイコーマート・セブンイレブン）、スーパー・ホームセンター・ドラッグストアが各1軒あります！

🌸 おすすめpoint

役場から徒歩2分でスーパー・ドラッグストアへ。仕事終わりでも立ち寄れる👉



左：コミュニティ施設ウッドリーム外観
右：グリーンマートつべつ内観



飲食

焼肉・ラーメン・お寿司・蕎麦屋・カフェ・パン屋などなど…町内にはお店があります。

🌸 おすすめpoint

役場ではお昼時に町内で作っているパンやお菓子の出張販売があり購入できます。束の間の癒しです♪



町内の飲食店の一部風景



休息

チミケップ湖でキャンプしたり、つべつ峠の雲海、日帰り温泉など

🌸 おすすめポイント

町民は例年配布される入浴助成券を使って安く利用できます👉



ランプの宿つべつ



津別峠

住まい

賃貸住宅、職員住宅、町営住宅などがあります！

🌸 おすすめポイント

町の中心部にある住宅が多く、概ね徒歩5～15分程度で通えて楽ちんです♪

子育て・医療

<子育て>

- ・認定こども園：1か所
- ・子育て支援センター：1か所
- ・小学校・中学校・高校：各1校
- ・公設民営塾：1か所（高校生のみ）
- ・児童館：1か所、図書館：1か所

<医療施設>

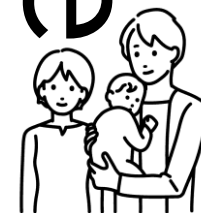
- ・津別病院、しらき歯科

🌸 おすすめポイント

18歳まで医療費無料。他にも手当が充実しており、共働きでも安心して子育てができる環境が魅力的♪



つべつlife



津別の「今」がわかる
公式チャンネルは
こちら↓



保健福祉課健康推進係



系のメンバー

高齢者相談係にも
保健師が1名！

- ・ 保健師5名（正規4名、パート1名）、管理栄養士1名、事務職員1名
- ・ 出身地は様々（津別、佐呂間など…）



係の仕事

- ・ 地区分担制と業務分担制を併用
- ・ 地区分担：地区ごとに担当を決め、町民支援を実施
- ・ 業務分担：母子保健・成人保健に業務を分け、保健師2名ずつ配置。
- ・ 他：精神保健、予防接種・感染症、災害対策など

津別町の保健活動

- ・ 保健師が支援する町民の中には、お金が無くて生活に困っている人や障害により仕事が続かない人など様々で、保健師だけでは支援が難しい場合があります。保健福祉課には保健師以外に社会福祉士や看護師などの専門職がいて席が近くすぐに相談ができます。
- ・ 月1回、保健師全員で集まり仕事の状況を報告しあったり、支援に悩んでいる事例の検討会を行う日があります。



母子保健

町の課題：

町外出身の母親が多く、産後のサポートが不足している家庭がいる。「子育てに自信を持ってない」と感じている保護者が一定数いる。

保健事業

- ・ 妊娠届、妊娠後期、産後の面談（妊婦等包括相談支援事業）
- ・ 産後ケア事業
- ・ 母親・両親学級、育児学級
- ・ 乳幼児相談会 などなど…

ある日のスケジュール

8:30	母親・両親学級の資料作成
9:00	係間定例会議
11:00	前日の赤ちゃん訪問の記録入力
12:00	昼休憩
13:00	母親・両親学級打合せ
16:00	妊娠届受付・母子手帳交付面談

成人保健

町の課題：

40～50代男性の肥満
特定健診受診率の低さ

保健事業

- ・ 肥満改善教室
- ・ 健診受診率向上策（個別に電話勧奨、ハガキの発送、3年連続受診者特典の検討など）
- ・ 健診結果報告会
- ・ 塩分に関心を高める普及啓発活動 などなど…

ある日のスケジュール

8:30	がん検診に関する調査の回答
10:00	健診申込電話対応、電話勧奨者リスト作成等
12:00	昼休憩
13:00	支援者本人を交えた会議出席
15:00	健康教育資料作成



教育体制

- プリセプター1名、係長1名で新任期保健師への指導を実施。キャリアラダーを活用し、3か月ごとの評価を実施します。2～3年目も新任期としてフォロー体制が整っています。プリセプターとは月に1回面談があり、日頃の悩みを話せる時間があります。
- 保健所管内新任期保健師研修会など研修会にも参加できます。
- 保健師のキャリアラダーとは別に、役場職員としての活動目標設定や評価も行います。行政に関する研修にも参加します。



休暇

- 通常の有給休暇だけではなく、病気休暇、特別休暇（夏季休暇、結婚休暇、生理休暇など）があります。
夏季休暇の取得率（R6）：98%
20代以下の年間有休取得平均日数（R6）：14日
- 看護休暇は5日取得できます。（配偶者や父母、子、配偶者の父母）
- 夏は連続して5日、冬は連続して2日の休みを取ろう！という雰囲気です。もちろん夏休み以外でも取得OK。



津別町について（就職のきっかけ、印象など）



- 小さい町で働いてみたかったので津別町にしました！新しい施設を建てたり、YouTubeで情報発信をされていて頑張っている町なんだな～と思っていました。
- 大きい家が多い気がします。
- 支援対象となる人数が大きい都市とは全く異なるので、そこと比べると住民さんとの距離は近いと思います。

- 地元が津別町なので看護師経験を積んでから転職しました。系の雰囲気が良く驚いたのが最初の印象です。
- 面白いことを色々やってる町だな！という印象です。町内・町外出身関係なく若い人が新しいことにどんどん挑戦し活躍しています。



実際に働いてみて

- 想像していた仕事とギャップを感じ、悩むこともありましたが、そんなところもフォローしてもらえる職場です。母子、成人、障害など様々な分野で住民さんとかかわることができ、自分自身の知識を増やすこともできますし、保健師として成長できる環境だと思っています。
- 小規模自治体だからこそ、自分の「こうしてみたい」という考えがそのまま事業に反映されることが多く、特に面白みとやりがいを感じる部分です。





Q 職場見学や職場体験はできますか？

どちらもできます！見学の際は健診などで保健師が不在なことがありますので、事前にご連絡ください。職場体験も可能です。インターンシップの案内をご覧ください。

Q 休日出勤や当番はあるの？

休日出勤はあります。日曜日の健診や、町のイベントで健康についてPR、妊婦さん向けの学級、町のマラソン大会の手伝いなどです（年間5～10日程度）。もちろん時間外手当は出ますし、半日以上勤務になると平日に代休としてお休みを取ることができます。当番はありません。

Q 休みは取りやすい？

休みが取りにくい雰囲気はありません。有休取得は全然OKです。有休をとる時に理由を話す必要はありません。

Q 通勤方法は？

車、バイク、原付、自転車、徒歩、などさまざまです。駐車スペースはあるので車通勤もOKです。

Q 奨学金制度はある？

あります！詳しくはHPをご覧ください。新規就労する方へ、奨学金の返還支援として、年間最大12万円を10年間支援する制度があります。

Q 他の部署や同年代との交流はある？

異動が少ない職種ですが、日々の業務の中で他の係の職員と関わることはありますし、役場の全職員を対象とした焼肉交流会や忘年会をやる年もあります！（もちろん参加は自由です）

Q 日常生活に困ることは？

個人的には特になく感じっていますが、車は必須だと思います。人口規模が全く違う地域で暮らしている人にとってはギャップは大きいと思います。町内に遅くまでやっている飲食店は少ないので、仕事帰りにふらっとご飯を食べに…は、できません。が、北見や美幌まで車で20～40分程度なので、仕事終わりに町外へ出ることはあります。お金を使う機会がないので、自然とお金は貯まるかも。

Q スポーツや音楽などの活動はできる？

できます。毎週火曜日の20時くらいからバレーボールをやっているようです。野球やサッカーチームもあり、選手やマネージャーをしている職員もいます。音楽活動をしている方もいます。就職されたときにはどの職員がやっているかお伝えしますね。



Q どんな家に住んでいますか？

就職時に斡旋してもらった公営住宅や、民間のアパート、持ち家、実家など様々です。



（写真は一例です）

Q 問合せ先はどこですか？



←こちらの二次元コードを読み込み、専用フォームからお問合せ下さい。
内容に応じて、担当の職員からお返事をさせていただきます。