

TSU BE TSU
津 別 で
一緒に働きませんか？

現 津別町役場庁舎

～令和3年5月6日より運用開始～



基本情報（R8.5月末時点）

- 人口/3,825人
- 世帯/2091戸
- 高齢化率：45.73%
- 年間出生数：12人（R7年度実績）

交通アクセス

札幌－津別
JR・バス・車いずれも約5時間
東京－津別
飛行機約2時間（女満別空港まで車で約30分）
北見－津別
車で約40分



津別町

女満別空港

●札幌市

町の面積はなんと...

716.8km²

津別町＞東京都**23区**
「町の約**86%**が森林」

知っていますか！？ 知る人ぞ知る津別の名産品（一部抜粋）

「クマヤキ」



「東京2020オリンピックのメダルケース」



「経木折り箱」

崎陽軒のシウマイ弁当などにも使用されています



買い物

コンビニが2軒（セイコーマート・セブンイレブン）、スーパー・ホームセンター・ドラッグストアが各1軒あります！

🌸 おすすめpoint
役場から徒歩2分でスーパー・ドラッグストアへ。仕事終わりで立ち寄れる👉



左：コミュニティ施設ウッドリーム外観
右：グリーンマートつべつ内観



飲食

焼肉・ラーメン・お寿司・蕎麦屋・カフェ・パン屋・Barなどなど…町内にはお店があります。

🌸 おすすめpoint
役場ではお昼時に町内で作っているパンやお菓子の出張販売があり購入できます。束の間の癒しです♪



町内の飲食店の一部風景

休息

チミケップ湖でキャンプしたり、つべつ峠の雲海、日帰り温泉など

🌸 おすすめポイント
町民は例年配布される入浴助成券を使って安く利用できます👉



ランプの宿つべつ

住まい

賃貸住宅、職員住宅、町営住宅などがあります！

🌸 おすすめポイント
町の中心部にある住宅が多く、概ね徒歩5～15分程度で通えて楽ちんです♪



津別峠

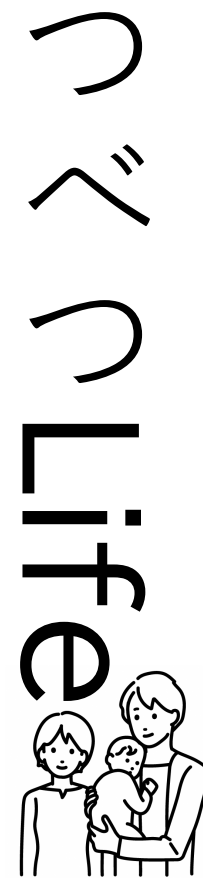
子育て・医療

＜子育て＞

- ・認定こども園：1か所
- ・子育て支援センター：1か所
- ・小学校・中学校・高校：各1校
- ・公設民営塾：1か所（高校生のみ）
- ・児童館：1か所、図書館：1か所

＜医療施設＞

- ・津別病院
- 🌸 おすすめポイント
18歳まで医療費無料。他にも手当が充実しており、共働きでも安心して子育てができる環境が魅力的♪



津別の「今」がわかる
公式チャンネルはこちら↓



保健福祉課健康推進係



係のメンバー

高齢者相談係にも
保健師が2名！

- ・ 保健師5名、管理栄養士1名、事務職員1名
- ・ 出身地は様々（津別、佐呂間、稚内など…）



係の仕事

- ・ 地区分担制と業務分担制を併用
- ・ 支援対象者への保健相談・電話相談、成人の健康診査のための準備と当日の従事、健診後の保健指導、子どもの健康診査のための準備と当日の従事、研修へ参加、保健事業計画の立案、事務仕事（請求書の処理、通知文の処理）などなど



津別町の保健活動

- ・ 保健師一人で支援できない事例も多い…ですが、関係機関との連携がとりやすく、支援者同士で会議を行うことで方向性を一致させた支援ができます！
- ・ 毎月の事例検討会で保健師全員で支援内容の検討をします！
- ・ 適塩味噌汁を健診会場やイベント会場で披露！（メインは管理栄養士）



教育体制

- ・ プリセプター1名、係長1名で新任期保健師への指導を実施。キャリアラダーを活用し、3か月ごとの評価を実施します。2～3年目も新任期としてフォロー体制が整っています。
- ・ 保健所管内新任期保健師研修会など研修会にも参加できます。
- ・ 保健師とは別に、役場職員としての活動目標や評価もあります。



休暇

- ・ 通常の有給休暇だけではなく、病気休暇、特別休暇（結婚休暇、生理休暇など）があります。
- ・ 看護休暇は5日取得できます。（配偶者や父母、子、配偶者の父母）
- ・ 夏は連続して5日、冬は連続して2日の休みを取ろう！という雰囲気です。もちろん夏休み以外でも取得OK。

津別町について（就職のきっかけ、印象など）

- ・ 小さい町で働いてみたかったので津別町にしました！新しい施設を建てたり、YouTubeで情報発信をされていて頑張っている町なんだな～と思っていました。
- ・ 大きい家が多い気がします。
- ・ 支援対象となる人数が大きい都市とは全く異なるので、そこと比べると住民さんとの距離は近いと思います。
- ・ 地元が津別町なので看護師経験を積んでから転職しました。係の雰囲気が良く驚いたのが最初の印象です。
- ・ 面白いことを色々やってる町だな！という印象です。町内・町外出身関係なく若い人が新しいことにどんどん挑戦し活躍しています。

実際に働いてみて

- ・ 想像していた仕事とギャップを感じ、悩むこともありましたが、そんなところもフォローしてもらえる職場です。母子、成人、障害など様々な分野で住民さんとかかわることができ、自分自身の知識を増やすこともできますし、保健師として成長できる環境だと思います。
- ・ 小規模自治体だからこそ、自分の「こうしてみたい」という考えがそのまま事業に反映されることが多く、特に面白みとやりがいを感じる部分です。
- ・ プリセプターと席が近く、相談しやすいです。日々の業務についてもすぐに相談して、不安の芽が大きくなる前に解決できるので、新しく覚えることはたくさんありますが、取り組むことができています。



Q 職場見学や職場体験はできますか？

どちらもできます！見学の際は健診などで保健師が不在なことがありますので、事前にご連絡ください。職場体験も可能です。こちらも詳しくはお問合せ下さい。

Q 休日出勤や当番はあるの？

休日出勤はあります。日曜日の健診や、町のイベントで健康についてPR、妊婦さん向けの学級、町のマラソン大会の手伝いなどです。もちろん時間外手当は出ますし、半日以上勤務になると平日に代休としてお休みを取ることもできます。当番はありません。

Q 休みは取りやすい？

休みが取りにくい雰囲気はありません。有休取得は全然OKです。旅行に行く、美容院に行く、予定はないけど休みたいから休むもOKです。休む理由を職場に伝える必要もありません。

Q 通勤方法は？

車、バイク、原付、自転車、徒歩、などさまざまです。駐車スペースはあるので車通勤もOKです。

Q 奨学金制度はある？

あります！詳しくはHPをご覧ください。新規就労する方へ、奨学金の返還支援として、年間最大12万円を10年間支援する制度があります。

Q 他の部署や同年代との交流はある？

異動が少ない職種ですが、日々の業務の中で他の係の職員と関わることはありますし、役場の全職員を対象とした焼肉交流会や忘年会をやる年もあります！（もちろん参加は自由です）

Q 日常生活に困ることは？

個人的には特になく感じていますが、車は必須だと思います。人口規模が全く違う地域で暮らしている人にとってはギャップは大きいと思います。町内に遅くまでやっている飲食店は少ないので、仕事帰りにふらっとご飯を食べに…は、あまりできません。が、北見や美幌まで車で20～40分程度なので、仕事終わりに町外へ出ることはあります。お金を使う機会がないので、自然とお金は貯まるかも。

Q スポーツや音楽などの活動はできる？

できます。毎週火曜日の20時くらいからバレーボールをやっているようです。野球やサッカーチームもあり、選手やマネージャーをしている職員もいます。音楽活動をしている方もいます。就職されたときにはどの職員がやっているかお伝えしますね。



Q どんな家に住んでいますか？

就職時に斡旋してもらった公営住宅や、民間のアパート、持ち家、実家など様々です。



（写真は一例です）

Q 問合せ先はどこですか？



←こちらの二次元コードを読み込み、専用フォームからお問合せ下さい。
内容に応じて、担当の職員からお返事をさせていただきます。