

平成31年度（令和元年度）

放課後子ども教室

『アソビバ！つべつ』

活動報告書



対象：小学生～中学生

登録者数：76名

（小学生67名、中学生9名）

年間事業数：21事業

予定していたが中止した事業

チャレンジサイクリング、かわくんだり、  
親子キャンプ、料理教室、ホワイトスクール、  
スケート教室、スノーシューハイク、  
わかさぎ釣り、ジュニアリーダー研修冬探検ツアー、  
まなび場春休み ※かわ塾は別事業で実施

年間延参加人数（小・中学生のみ）：1,047名

総参加者数（保護者含む）：1,116名

スタッフ総数：158名

## アソビバ!つべつ

津別町にある豊富なフィールドを活用し、放課後や週末を利用して津別の子どもたちの居場所・体験学習・異年齢交流づくりの場を提供する。また、それらを通して郷土愛の育成を図り、子どもたちの自主性や協調性を育むことを目的とする。

### 【活動報告】

#### 1. 『春の体力測定会』 4月20日（土）13:00～15:00 農業者トレーニングセンター

対象：全学年 会員・少年団員43名参加

スポーツ推進委員6名+少年団保護者12名

学年が上がって最初の体力測定を実施しました。新一年生の参加も多くあり、自分の体力は今どれくらいなのか、全力で種目をこなしました。秋にも測定し、どれくらい体力がついたかを比べてみます。



#### 2. 『エゾサンショウウオ観察』 4月27日（土）16:00～21:00 阿寒湖畔

対象：小学3年生以上親子（小学1・2年生は保護者同伴） 会員8名参加+保護者3名参加

講師1名（NPO法人環境把握推進ネットワーク 照井滋晴氏）+前田一步園財団職員2名

毎年実施している前田一步園財団との共催事業で、阿寒湖畔の森に生息しているエゾサンショウウオを探しに出かけました。まずは事務所で両生類や生息地について学び、その後生息地に移動しました。事前に仕掛けてくれていたトラップを確認し、2匹のエゾサンショウウオがいました。さらに水溜りの中を一斉にライトアップするとエゾサンショウウオの成体や卵、アカエゾカエルも発見し、みんな大興奮しました。エゾサンショウウオを触ったり、大きさを測ったり、雄と雌を確認したり、間近で観察して生き物が生息するために必要な自然環境を学びました。エゾシカ、キツネ、そしてたくさんのエゾサンショウウオに出会えたのはここ数年でも久しぶりで、感動的で貴重な時間となりました。



#### 3. 『読書ウィーク』 ※児童館事業合同

5月7日（火）～10日（金）4日間 14:30～15:30 児童館

対象：全学年 会員・児童館利用者 延べ108名参加



講師3名（まなび〜びる おはなしポケット）＋図書室職員2名

放課後を活用し、北海道立図書館からしかけ絵本を借り、中央公民館図書室の本と合わせてたくさん  
の本を児童館へ持っていき、読書事業を行いました。講師による読み聞かせはパネルシアター、ロール  
シアターなどバリエーションも多く、読書の刺激にもなりました。児童館に来るとすぐに本を手にとり、  
お友達同士で仲良く一緒に読んでいる姿がたくさん見られました。



#### 4. 『ツリーイング体験』 5月11日（土）

午前の部9：45～12：00 午後の部12：45～15：00 21世紀の森

対象：全学年親子 会員17名参加＋保護者1名参加

講師2名（道東ツリーイングクラブ）＋林政・再エネ係3名

生憎の小雨と寒気で低温の中の開催でしたが、元気にツリーイング体験をしました。一通り装備を整  
え、絶対に覚えなれないといけないうろぼうワークを何度も練習し、いざ自分自身の力で木登り。足がつか  
なくなると自分で体のバランスを取りながら足を使って登り、あっという間に陸からは手が届かないとこ  
ろまでいきました。何度も登って降り、違う木に登り、上からの景色を楽しみました。最後には木にも  
登らせてもらった感謝の気持ちを伝え、自然の中で遊びを満喫しました。



#### 5. 『町民植樹祭』 5月12日（日）9：00～10：45 共和町有林

対象：全学年親子 会員7名参加＋保護者2名参加

町行事の植樹祭に参加しました。共和の町有林へ行き、スコップで穴を掘って苗木を植えました。穴  
掘りは慣れないスコップに苦戦しながらも、地域の方や保護者に手伝ってもらいがんばって何本も植え  
ることができました。最後に標柱もみんなで立てて記念撮影をし、町の緑を守る活動に参加した証を記  
録しました。



6. 『畑づくり&苗植え』 ※児童館事業合同 6月8日（土）9：00～11：00 達美の農場

対象：全学年 会員17名参加＋児童館利用者5名参加

講師8名（JAつべつ青年部＋事務局1名）＋児童館指導員1名＋教育専門員1名

JA青年部との共催である年間とおしての食農教育事業は、「かぼちゃ」を育てることになりました。まずはみんなで種と苗を植えるための畑づくりからスタート。マルチを敷き、みんなで踏み、穴をあけました。青年部のお兄さんに種と肥料をもらって植え、夢中になりすぎてあっという間に作業が終了しました。その後、無事に育つようにみんなで願いを込めて防寒のためのカバーをかけて完了。フカフカの畑も気持ちがよく、みんな働き者で集中して取り組んでいました。



7. 『つべつ生活体験 通学合宿第1弾』 6月19日（水）～22日（土）3泊4日 町民会館他

対象：小学4年生以上 会員13名参加

講師15名（まなび〜ぷる 津別水泳協会4名＋津別町郷土芸能山鳴太鼓保存会5名＋津別町ゲートボール協会6名）＋高校生ボランティアサークルひまわり3名

初めての参加者のみを対象に3泊4日の宿泊体験をしました。「ただいま」のあいさつからはじまり、宿題、ミーティング、買い物、食事づくりと担当リーダーを決めて、それぞれの役割を責任をもってこなしました。お楽しみレクは、脱出ゲームから太鼓、ゲートボールといろいろなことを体験。風呂は公衆浴場、布団は寝袋でみんなで仲良く寝ました。ホームシックになり途中でリタイヤした子はいましたが、ひまわりのお兄さんにも手伝ってもらいながら、初めてのことに積極的にチャレンジして自分たちですべての生活をしっかりとこなしました。楽しかったこと、がまんしたこと、疲れたことなどを仲間と共有し、4日間を元気に過ごしました。



8. 『草とり&生育観察』 ※児童館事業合同

7月17日（水）15：30～16：15 達美の農場

対象：全学年 会員16名参加＋児童館利用者5名参加

講師6名（JAつべつ青年部＋事務局1名）＋児童館指導員1名

放課後を使って、6月に植えたかぼちゃ畑の手入れをしに行きました。まずは、種や苗だったかぼちゃの成長を観察し、草とかぼちゃの葉の違いを学んでから慎重に丁寧に草とり作業をしました。最後に、さらなる成長を楽しみに肥料をまいて終了しました。





9.『雌阿寒岳登山』 ※大人の体験事業合同 7月21日（日）8：00～16：30 雌阿寒岳

対象：小学4年生以上親子 会員2名参加+大人の体験4名参加  
スポーツ推進委員1名

3年ぶりのチャレンジ企画として、雌阿寒岳登山に挑戦しました。参加者は少し緊張気味でしたが、トイレを済ませリュックの持ち物もチェックし、いざ入山。樹木地帯は急な上り坂と前日の雨による泥、木の根に苦戦し、ハイマツ帯は木のせり出しをかわしながら進み、子どもたちはおしゃべりを楽しむ余裕はありつつ、一合ずつ休憩をしながら歩いた。頂上に近づくにつれ、天气が怪しくなり、すれ違う人の言葉に一喜一憂しながら一歩ずつ進み、全員が無事に山頂に到着しました。霧で景色は見られませんが、青空が歓迎してくれ、おいしいお弁当でお腹を満たしました。帰りは、足の疲れと砂地と砂利で滑るのを慎重に歩き、全員が下山。足の痛みと疲労はありましたが、やりきった達成感がみなぎっていました。



10.『少年少女水泳教室』 7月30日（火）～8月2日（金）4日間

10：15～11：45 温水プールすいむ

対象：全学年 会員15名参加（延べ41名）  
講師5名（スポーツ推進委員）

レベルを3つに分けて、初心者は顔を水につけるところから、泳げる人はさらに上手に泳げるようになるための練習をしました。水中じゃんけんや石拾い、フープくぐりなど遊びながら水に慣れ親しみ、バタ足や息継ぎ、クロールなどができるようになりました。できなかったことができるようになる喜びを感じる時間になりました。





1.1.『カヌー体験』 ※大人の体験事業合同 9月1日（日）9：00～15：00 チミケップ湖

対象：小学3年生以上親子（小学1・2年生は保護者同伴） 会員5名参加+保護者3名参加

講師10名（網走セーリング倶楽部）

たくさんのスタッフとカヌーを用意していただき、チミケップ湖でカヌー体験をしました。家族の参加も多く、太陽が暑く感じる秋空の下、1人乗りカヤックやボードの上に乗って漕ぐSUP、カナディアンカヌーをそれぞれ体験。夫婦や親子、友達同士でコミュニケーションを図りながら楽しい時間を共有しました。午後からは12人乗れるEボートで湖半周組し、のんびりと静かな湖から景色を眺めたり、お友だちや親子での会話を楽しんだり、のんびりと優雅な時間を過ごしました。子どもたちが水のかけあひも楽しみ、時間いっぱいまでびしょ濡れになって夢中で遊びました。



1.2.『収穫体験』 ※児童館事業合同 9月21日（土）9：00～11：30 達美の農場

対象：全学年 会員14名参加+児童館利用者5名参加

講師8名（JA つべつ青年部+事務局1名）+児童館指導員1名+教育専門員1名

いよいよ収穫の時期を迎え、青年部のみなさんと成長したかぼちゃをしっかりと伸びたツルの中から探しながら収穫をしました。畑のあちこちから「あった！！」と声が飛び交い、大豊作のかぼちゃに「重い」と嬉しそうに何往復もして運んでいました。すべてのかぼちゃを運んだあとは、ツルやカバーなどをまとめ、畑の片付けまでやりました。途中、青年部のお兄さんにかぼちゃを割って種の仕組みなどを教えてもらい、みんな興味津々。大満足の収穫体験となりました。一人一人にがんばったご褒美としてかぼちゃをおすそ分けしてもらい、あとはこの収穫したかぼちゃを使った料理体験が待ち遠しい限りです。



1.3.『秋の体力測定会』 10月19日（土）12：30～15：00 農業者トレーニングセンター

対象：全学年 会員・少年団員56名参加

スポーツ推進委員6名+少年団保護者18名

春に続いての体力測定を実施。春から自分がどれくらい体力がついたのか、春の結果や全国・全道の平均を超えられるよう、全力で各種目に取り組みました。全員が記録を更新し、この半年間の成長を同うことができる結果となりました。6年生には、6年間の記録をグラフにして結果と共に渡し、自分の成長を実感してもらえるようにしました。





#### 14. 『林業・焼き芋体験』 10月26日（土）8：30～12：30 21世紀の森

対象：全学年 会員7名参加

講師2名（振興局東部森林室 西股氏・岩崎氏）＋林政・再エネ係4名

生憎の霧雨でしたが雨合羽を着て、まずは焼き芋の下ごしらえからスタート。冷たい水でさつま芋を洗い、アルミホイルに包んで焚き火の中に投入。夢中になって枯葉も集めて焚き火へ入れました。焼き芋ができるまでの間、さくら公園で植樹体験、森林室の方によるネイチャーゲーム「森のビンゴ」を行いました。秋の森はいろんな葉や植物、においがして、嗅いだり、さわったりと探索しながら紅葉の森を全身で感じました。待望の焼き芋おやつタイムでは、ホックホクの焼き芋とスウェディッシュトーチでマシュマロ焼きを堪能し、秋の味覚も味わい、津別の自然を満喫しました。



#### 15. 『つべつ生活体験 通学合宿第2弾』 11月12日（火）～16日（土）4泊5日 町民会館他

対象：小学4年生以上 会員5名参加

講師11名（まなび～ぷる 社交ダンス同好会9名＋津別フォークダンス研究会2名）

ロングステイは経験者も多く、防災教育の要素も入れて実施しました。しっかりと役割分担をして、食事のメニュー決め、買い物、料理づくりとテキパキとこなしました。夜間レクは、社交ダンスとフォークダンス。ジャンルの違うダンスでそれぞれの楽しさを体験しました。今回は防災グッズも取り入れ、日赤看護大から段ボールベッドを借り、食事はハイゼックス料理にも挑戦しました。ベッドは仕切りもつけられ、予想以上に快適でした。ハイゼックス料理はシャバシャバの薄いカレーライスとなりましたがきちんと完食し、いざという時の経験として貴重な体験ができました。これまでと違う初めての体験もたくさんあり、上級者向けの内容でしたが、それぞれがしっかりと生活し、成長を感じる充実した5日間となりました。





### 16. 『森のおはなし会』 11月16日（土）9：00～12：00 町民会館

対象：全学年 会員2名参加

講師3名（まなび〜びる おはなしポケット）

「いろんな手法をつかった読み聞かせ体験」をテーマに、ペーパーストーリー、手袋シアター、パネルシアター、ロールシアター、ハンカチシアターなどを体験しました。参加者は2名と非常に少なかったですが、おはなしポケットのみなさんの見本を見せてもらい、物語を暗記して発表しました。役割を分担しながらアドリブをかきかせて、聴く側の心をつかむユニークな読み聞かせの時間となりました。



### 17. 『からだ de あそぼう』 12月18日（水）15：30～17：00 児童館

対象：全学年 会員28名参加+少年団員7名参加+児童館利用者15名参加（計50名）

講師1名（小塚拓氏）+スポーツ推進委員3名+児童館指導員1名

札幌市から講師を招き、リズムダンスを体験しました。講師の軽快なトークと本格的で圧倒的なダンスパフォーマンスに引き込まれ、参加者の心は一瞬でとらわれました。音楽に合わせていくつかのステップを覚え、つなぎ合わせて一つのダンスに。グループに分かれて決めポーズやフォーメーションを話し合っ決めて、最後は発表をしました。照れながらも終始笑顔で立派に踊りました。



### 18. 『もちつき大会』 ※寿大学事業合同 1月10日（金）9：30～12：30 町民会館

対象：全学年 会員16名参加+寿大学生48名

教育専門員1名

寿大学との合同でもちつきと正月あそびを行いました。寿大学生と一緒に交代しながら「よいしょ」の相槌にあわせて餅をつき、つきたてのお餅の丸め方を教えてもらいました。自分のお持ち帰りパック詰め、食べる用のお餅に分け、12kgものお餅を作りました。その後、みんなで正月あそびとして、トランプ、福笑い、けん玉、こま回しをして遊びました。子どもたちが教えたり、寿大学生が教えたりと和気あいあいと楽しんでいました。裏方で寿大学生がお雑煮とお汁粉を用意してくれており、遊んだ後にみんなで出来立てつきたてのお餅をたくさん食べました。大鍋の汁は完食。日本の伝統文化・食体験や寿大学生との交流が深まるよい事業となりました。最後に準備をしてくれたみなさんにしっかりとお礼を伝えることができました。寿大学生にとっても久しぶりの本格的なもちつきで、とっても楽しんでくれました。



## 19. 『はじめてのおとまり』 2月8日（土）～9日（日）1泊2日 でてこいランド

対象：小学1年生～3年生 会員12名参加

講師3名（まなび～ぷる 津別水泳協会）

低学年の宿泊体験を実施しました。ベテラン3年生をリーダーに2つの班に分かれて活動しました。最初のプログラムは工作づくりとそれを使って対戦で遊びました。その後、外で雪まみれになって遊びました。遊びすぎて凍りぎみの体を温めながら、トントン相撲のトーナメント大会を開催し、景品のお菓子を目標に白熱した戦いを繰り広げました。夕食づくりでは対戦でゲットした食材を使って鍋を作りました。班ごとに違う味の鍋は、食べ比べをしながら美味しく完食。お風呂も順番に入ってあたたまり、みんなで就寝。疲れたのかぐっすり眠りました。次の日も朝から朝食づくり。しっかり食べて自分たちで布団の整頓、荷物の整理をがんばりました。最後のプログラムは水泳協会のみなさんとアウトドアクッキングでバウムクーヘンを作りました。完成度も高く、美味しく出来ました。3年生のサポートもあり、力を合わせて作ったり、整頓したり、自分たちでしっかりと生活し、仲間と終始仲良く遊び、笑顔あふれる2日間でした。この宿泊体験で、自分でやれる自信と成長を感じることができました。



## 20. 『びほーる体験ツアー』 ※美幌町おもしろキッズ共和国との合同事業

2月11日（火・祝）8：30～12：30 美幌町民会館

対象：小学3年生以上 会員3名参加+おもしろキッズ共和国8名参加

講師3名（びほーる管理会社3名）+美幌町職員4名+美幌奨励員2名

美幌町高校生ボランティアサークルつみき1名+OB1名

美幌町との合同事業として今回は美幌町を訪問して、町民会館とびほーるに行ってきました。3つの混合チームで全館貸し切りの中、町民会館内をウォークラリーで問題を解き進めながら探検しました。互いに話し合い、力を合わせないと解けない難問に、謎解きができたときの喜びはチームを一つにまとめ、交流が深まるよい時間でした。次にびほーるに移動して、音響・照明・舞台裏と3つのセクションに分かれてバックヤードを見学しました。一番音がよく聞こえる席はどこか、ピンスポットの当て方などをプロの方に教えていただきました。最後にはプロの方による音響・照明で全員がステージに上がり、歌と踊りを披露。貸し切りで、普段はできないとっても貴重な体験となりました。





## 2.1. 『まなび場英会話』

小学生：6月5日～2月19日 毎週水曜 32回 18:00～19:00 中央公民館

対象：小学4年生～6年生 会員13名参加（延べ345名）

講師1名（ハラノ・スコット氏）

中学生：6月4日～2月18日 毎週火曜 29回 18:30～19:30 中央公民館

対象：中学生全学年 会員9名参加（延べ245名）

講師1名（ハラノ・スコット氏）

画像や映像、絵で道具などを使って英会話を学びました。クイズやゲーム形式で飽きずに集中して取り組める内容で、互いに教えあうなど和気あいあいとした賑やかな雰囲気楽しく勉強しました。



## 【その他、子どもに関する町の主な事業】

### ●児童館事業

5月「世界一大きな絵プロジェクト」6月「バス遠足」 網走市冒険の森

7月「流しそうめん」

9月「じどうかんフェスタ2019」

12月「クリスマス会」

1月「人権教室」「百人一首大会」「カプラワークショップ」

2月「豆まき会」

### ●『着衣水泳体験会』 主催：教育委員会 共催：津別水泳協会

6月7日（金） 温水プールすいむ

### ●『ダンボールキャンプ』 主催：津別町子ども会育成連絡協議会

7月27日（土）～28日（日）1泊2日 屋内ゲートボール場

### ●『野球クリニック』 主催：教育委員会 共催：津別野球少年団

7月31日（水） 運動広場野球場

### ●『南アルプス市・津別町青少年交流事業』 主催：教育委員会

7月31日（水）～8月2日（金）2泊3日（受入年）

### ●『船橋市・津別町青少年交流事業』 主催：教育委員会

8月3日（土）～8月7日（水）4泊5日（受入年）

- 『水泳教室』 主催：教育委員会 共催：津別水泳協会  
8月12日（月） 温水プールすいむ
- 『バスケットボールクリニック』 主催：教育委員会 共催：津別ミニバス少年団  
8月16日（金） 農業者トレーニングセンター
- 『すいむまつり』 主催：津別水泳協会  
9月7日（土） 温水プールすいむ
- 『青少年芸術劇場 アフリカ音楽をからだで感じよう！』 主催：教育委員会  
9月12日（木） 津別小学校
- 『グレステンスキー講習会』 主催：教育委員会  
9月15日（日）～16日（月）2日間 グレステンスキー場
- 『こどもオペラ』 主催教育委員会  
9月21日（土） 中央公民館
- 『つべつ紅葉マラソン大会』 主催：つべつ紅葉マラソン大会実行委員会  
10月6日（日） 上里～小学校グラウンド
- 『青少年移動芸術劇場 サクソフォンとピアノのコンサート』 主催：教育委員会  
10月18日（金） 津別中学校
- 『リコーダーセミナー』 主催：津別町民芸術劇場 共催：教育委員会  
10月26日（土）～27日（日）2日間 中央公民館
- 『図書室まつり』 主催：図書室まつり実行委員会 共催：教育委員会  
12月1日（日） 中央公民館
- 『読書チャレンジコンクール』 主催：教育委員会  
10月～12月 中央公民館
- 『コーディネーショントレーニング』 主催：教育委員会  
11月23日（土）～25日（月）3日間 農業者トレーニングセンター・子ども園・小学校
- 『クリスマスパーティー』 主催：高校生ボランティアサークルひまわり  
12月21日（土） 中央公民館
- 『新春書初め大会』 主催：商工会議所  
1月5日（土） 商工会館
- 『スケートイベント』 主催：教育委員会  
1月25日（土） 北見市民スケートリンク
- 『スキーイベント』 主催：教育委員会  
2月2日（日） 端野ノーザンアークリゾートスキー場
- 『ジュニア講習会』 主催：教育委員会  
2月3日（月） ファミリースキー場
- 『フットサルフェスティバル』 主催：総合型クラブかるっちゃつべつ  
10月20日（日） 多目的運動公園サッカー場  
2月24日（日） 農業者トレーニングセンター











