

平成28年度 放課後子ども教室

『アソビバ! つべつ』

活動報告書



対象：小学生～中学生

登録者数：79名

年間事業数：34回

(ものそとふおーらむよる、カヌー中止)

年間参加延人数：771名

アソビバ!つべつ

津別町にある豊富なフィールドを活用し、放課後や週末を利用して津別の子供たちの居場所・体験学習・異年齢交流づくりの場を提供する。また、それらを通して郷土愛の育成を図り、子供たちの自主性や協調性を育むことを目的とする。

【活動報告】

1. 『まなび場英会話』

小学生：4月7日（木）～7月21日（木）毎週木曜 14回 18：00～19：30 中央公民館

対象：小学生 延べ86名参加 講師1名（ラファエル氏）

中学生：4月21日（木）～7月21日（木）毎週木曜 9回 16：00～17：30 中央公民館

対象：中学生 延べ23名参加 講師1名（ラファエル氏）

10月31日（月）～3月13日（月）毎週月曜 17回 18：00～19：00 中央公民館

対象：5年生以上 延べ92名参加 講師1名（リー氏）

画像や映像、音楽などを使って英会話を学びました。動詞、形容詞、疑問文などゲーム形式で楽しく英語を学び、和気あいあいと賑やかな雰囲気の中で勉強しました。



2. 『エゾサンショウウオ観察』 4月30日（土）16：00～20：30 阿寒湖畔

対象：3年生以上親子可 7名参加 講師1名（照井滋晴氏） 前田一步園財団職員2名

前田一步園財団との共催で実施しました。阿寒湖畔の森に生息しているエゾサンショウウオを探しに出かけました。まだ雪や氷がはる中、講師のあとについて水溜りの中にあるサンショウウオの卵を探しました。また、エゾサンショウウオの成体も見せてもらい、大きさや肌さわりなどを見て触れて観察しました。そして、どういう自然環境が生息するのに必要なのかなどを学びました。



3. 『町民植樹祭』 5月8日（日）9：00～10：45 木樋町有林

対象：全学年親子可 4名参加+保護者1名

町の行事の植樹祭に参加しました。木樋の町有林へ行き、スコップで穴を掘って苗木を植えました。慣れないスコップに苦労しながらも汗だくになって作業し、最後に標柱を立てて記念撮影をしました。



4. 『ツリーイング体験』 5月14日(土)

午前の部9:45~12:00 午後の部12:45~15:00 21世紀の森

対象:全学年親子可 19名参加+保護者2名 講師4名(道東ツリーイングクラブ) 林政G1名

晴天と桜の花が舞い散る中でスタート。はじめに、林政Gから林業や森の仕組みを学び、ツリーイング体験をしました。ロープワークを練習して、ロープと足を使っての木登り。木を替えたり、ハンモックに乗ってみたりして木の上からの景色を楽しみました。自然の中で遊ぶ楽しさを体験しました。



5. 『春の体力測定会』 5月28日(土) 13:30~16:00 農業者トレーニングセンター

対象:全学年 29名参加 スポーツ推進委員6名 少年団保護者7名

今年度最初の体力測定を実施しました。自分の体力はどれくらいなのか、全力で種目をこなしました。秋にも測定し、どれくらい体力がついたかを比べてみます。

6. 『かかしづくり&苗植え』 6月11日(土) 9:00~13:30 達美の農場

対象:全学年 15名参加(児童クラブ含む) JA青年部13名+事務局1名 児童館指導員2名

グループに分かれて、畑を守る「かかし」をみんなで作りました。個性あるユニークな「かかし」が出来上がり、みんなで畑に移動してほっこりうららというかぼちゃの苗を植えました。ぬかるんだ畑で泥だらけになりましたが、真剣に作業しました。そして、大きく育つようにみんなで願いを込めて、作った「かかし」を立てました。お昼は畑でみんなで弁当を食べました。



7. 『通学合宿第1弾』 6月23日(木)~25日(土) 2泊3日 町民会館他

対象:4年生以上 8名参加 講師4名(谷本栄養士、まなび~ぶる2団体3名) ひまわり8名

短期間の通学合宿がスタート。まずは宿題をして、食事のメニューを決めて買い物へ。夕食づくりは分担して、ひまわりのお兄さんお姉さんにも手伝ってもらい作りました。片付けの後は、みんなでレク。フォークダンスやオカリナなどを体験しました。風呂は公衆浴場で温まり、みんなで寝袋で寝ました。自分たちですべての生活をこなし、仲間と寝食をともに過ごしました。



8. 『21世紀の森あそび』 6月25日(土) 9:00~12:00 21世紀の森

対象：全学年 19名参加 自然の会8名 ひまわり3名

自然の会の方に21世紀の森の遊び方を学びました。生憎の土砂降りの雨の中、池で釣り体験。ヤチウグイがたくさん釣れました。その後、工作づくりで牛乳パックとストローの竹とんぼを作りました。お昼には自然の会の方が用意してくれた焼肉をいただき、たくさん食べました。雨の中の体験はなかなか新鮮なものでした。



9. 『緑の募金活動』 7月3日(日) 9:45~11:00 河岸公園

対象：4年生以上 5名参加+会員外6名 林政G1名

事前申込みがなく、急遽当日、まつり会場で子供を集めて実施しました。スラックライン体験も取り入れ、子供に呼びかけ、数人が参加してくれました。子供たちがまつり会場を回って募金活動した結果、3,250円の募金が集まりました。ご褒美に好きなものを買ってもらって喜んでいました。



10. 『いかだで川下り』 7月16日(土) 8:00~14:30 津別川・網走川

対象：3年生以上 2名参加 まなび〜ぷる1名

金槌と釘を使ってオールづくりからスタート。マジックでオールといかだをカラフルにデコレーションしました。河岸公園からいかだ下りを始め、順調に下り、途中自分のオールで漕いだり、チューブに乗ってみたい、会話も弾みながらゆっくりと下りました。川から見る景色は、また普段と違っておもしろく、たくさん川で遊びました。

※いかだづくりには、まなび〜ぷる2団体3名と2名が手伝ってくれました。



11. 『地引網体験』 7月23日(土) 8:00~16:00 湧別町

対象：全学年親子可 9名参加+保護者3名 湧別町漁業組合16名 まなび〜ぷる1名

湧別町漁業組合に協力をいただき、伝統漁である地引網体験をしました。2グループに分かれてロープを引っ張り、仕掛け網を手繰り寄せると、たくさんの魚やエビ・カニがかかっている、子供たちはとてもうれしそうにケースに運び入れました。漁師さんになんていう魚か聞き、触れて観察しました。地引網が終わってからは潮が引いた浜辺で時間ギリギリまで遊びました。



12. 『第7回かわ塾! 網走川』 7月27日(水) 9:00~15:00 網走川

対象：全学年親子可 11名参加+保護者3名 講師1名(流域生態研究所 妹尾優二氏)
網走建設管理部10名 流域生態研究所2名 パブリックコンサルタント5名

川を歩き、浅瀬や流れの速さ、川底のツルツルを体感したり、網を持って川岸の草付近に潜んでいる生き物を捕まえて観察したりしました。講師の投網により捕まえた、大きな魚も観察して、いろんな種類の魚がいることや特徴を学びました。お昼にはその魚の塩焼きやから揚げを食べ、大満足。最後に全身びしょ濡れになって川流れを体験しました。川を五感で感じ、環境を学びました。



13. 『少年少女水泳教室』 8月2日(火)~6日(土) 5日間

10:30~12:00 温水プールすいむ

対象：全学年 延べ73名参加 スポーツ推進委員6名

レベル別に分かれて、初心者は顔を水につけるところから、泳げる人はさらに上手に泳げるようになるよう、水中じゃんけんやフープくぐりなど遊びを取り入れ、水に慣れ親しみながら泳ぐ練習をしました。



14. 『まなび場夏版』 8月8日(月)~12日(金) 5日間

9:30~11:30 津別小学校

対象：全学年 延べ49名参加 学生ボランティア5名

夏休みの宿題など持参した問題集やプリントを、大学生のお兄さんお姉さんに教えてもらいながら勉強しました。運動レクでは、参加者も学生も一緒になって体を動かし、頭も体もつかって交流を深めました。



15. 『おもしろ科学の祭典 in びほろ』 8月27日(土) 9:00~12:30 美幌小学校

対象：全学年 12名参加+児童クラブ3名 ひまわり3名 まなび〜ぷる2名 児童館職員1名
美幌町との合同交流事業として実施しました。混合グループで20あるブースと一緒に回って体験。なかなかコミュニケーションを図ることは難しかったですが、津別にはない体験をすることができました。会場終了ギリギリまで、子供たちはずっと楽しんでいろんなブースを体験していました。帰りのバスの中でも実験道具を見せ合い、実験したことを振り返っていました。



16. 『通学合宿第2弾』 9月14日(水)~17(土)3泊4日 町民会館他

対象：4年生以上 4名参加 講師3名(まなび〜ぷる2団体3名) ひまわり8名

第1弾に引き続き、下校後まずは宿題をして、食事のメニューを決めて買い物へ。夕食づくりは分担して、ひまわりのお兄さんお姉さんにも手伝ってもらい作りました。片付けの後は、みんなでレク。ボールを使った運動や短歌、高校生とフルーツバスケットなどを体験しました。風呂は公衆浴場で温まり、みんなで寝袋で寝ました。自分たちですべての生活をこなし、仲間と寝食をともに過ごしました。



17. 『収穫体験』 9月17日(土) 9:00~10:00 達美の農場

対象：全学年 5名参加+児童クラブ10名 JA 青年部9名+事務局1名 児童館職員2名

霧雨の中、春に植えたかぼちゃの収穫をしました。「かかし」が守ってくれたおかげで大きく育ったかぼちゃを、ハサミを使って収穫して集めました。山積みになったかぼちゃは2ケースいっぱいになるほど。雨の中、真剣に作業しました。最後に役目を終えた「かかし」と写真を撮って、お土産に一人一個、かぼちゃを持ち帰りました。



18. 『仁頃山とざん』 9月22日(木・祝) 7:50~15:00 仁頃山

対象：全学年親子可 8名参加+保護者7名 大人の体験参加者2名 スポーツ推進員2名
まなび〜ぷる1名

まだ紅葉は進んでいませんでしたが、今回は大人の体験とコラボしてみんなで秋の登山に出かけました。水分補給をしながら、景色をみながら、ゆっくりと登りました。天気もよく会話も弾んで山頂に到着。がんばって登ったあとのお弁当も格別でした。山頂からの景色はとてもきれいでした。



19.『アメマス遡上観察』 10月16日(日) 8:45~14:30 阿寒湖畔

対象：3年以上親子可 3名参加 前田一步園財団職員2名

前田一步園財団との共催で実施第2弾。阿寒湖畔に生息している天然のアメマスの遡上観察をしに出かけました。胴長を履いて、川の上から間近でアメマスの群れを発見。その後、少し上流で川に入って種類や大きさの違いも観察しました。お昼は青空の下でお弁当を食べ、午後からは、カワシンジュガイとアメマスの共生についても学び、見て触れてどういう自然環境が生息するのに必要なのかなどを学びました。



20.『秋の体力測定会』 10月22日(土) 13:00~15:00

農業者トレーニングセンター

対象：全学年 45名参加 スポーツ推進員5名 少年団保護者6名

春に続いての体力測定を実施。自分がどれくらい体力がついたのか、全力で各種目に取り組みました。大半が記録を伸ばし、この半年間の成長を伺うことができる結果となりました。

21.『林業・焼き芋体験』 10月29日(土) 8:30~12:00 21世紀の森

対象：全学年 9名参加 講師2名(振興局東部森林室 村上信宏氏・藤吉浩幸氏) 林政G4名
商工観光G2名

21世紀の森キャンプ場で焼き芋の下ごしらえ。アルミホイルで包んだ芋を焚き火の中に入れて、枯葉を被せました。その後、双子の桜の苗の移植とイタヤカエデの苗木を植樹しました。スコップでの作業が多かったが、慣れた参加者はどんどん木を植えていました。そして、森林室の方によるネイチャーゲームを楽しみました。寒い中、作業をがんばった甲斐もあり、ホクホクの焼き芋がすごく甘くおいしく夢中になって食べました。



22.『通学合宿第3弾』 11月15日(火)~19日(土) 4泊5日 町民会館他

対象：4年生以上 4名参加 講師7名(まなび〜ぷる3団体7名) ひまわり7名

今年度最後の通学合宿はロングステイ。いつもの流れで、下校後まずは宿題、食事のメニュー決め、そして買い物へ。夕食づくりも分担して、ひまわりのお兄さんお姉さんにも手伝ってもらったり、料理

対決をしたりして作りました。片付けの後は、みんなでレク。紙手品、エッグドロップコンテスト、お菓子作り、高校生とだるまさんがころんだなどを体験しました。風呂は公衆浴場で温まり、洗濯をしてみんなで寝袋で寝ました。自分たちですべての生活をこなし、仲間と寝食をともに過ごしました。



23. 『考古学教室』 11月19日(土) 9:00~12:00 中央公民館

対象：全学年 10名参加+児童クラブ3名 講師1名(道立埋蔵文化財センター 田口尚氏)

はじめに、DVDを見ながら埋蔵文化財について学び、津別町の遺跡をクイズ形式で学びました。その後、みんなで勾玉づくりを体験。なかなか削るのに時間がかかりましたが、ヤスリの目の粗さを徐々に変えていき、角がとれてツルツルになっていくと、その出来上がりに子供たちは満足そうでした。中には色をつける子もいて、オリジナルの勾玉が完成しました。



24. 『からだ de あそぼう』 11月22日(火)・29日(火)・12月6日(火) 3回

15:30~17:00 農業者トレーニングセンター

対象：全学年 延べ30名参加 講師1名(ABCサポート 阿部修久氏) スポーツ推進員2名

裸足になり、体幹を刺激するコア体操を中心に運動をしました。柔軟性やバランス、体の使い方が上手になり、飽きることなく楽しみながら体を動かしました。



25. 『料理教室』 12月17日(土) 9:00~12:30 町民会館

対象：全学年 25名参加 JA青年部7名+事務局1名 フレッシュミズ4名

秋に収穫したかぼちゃを使い、クッキー、スイートパンプキン、マフィン3種類のお菓子作りをしました。グループに分かれてJA青年部のお兄さん方と一緒に調理。焼き上がりを待っている時間に、フレッシュミズによる紙芝居をみんなで楽しみ、空いた時間はゲームをして遊びました。出来上がったお菓子とココアを飲みながらみんなで試食。残ったお菓子は大事に持ち帰りました。



26. 『しめかざりづくり』 12月26日(月) 9:00~12:30 旧本岐保育所

対象：全学年親子可 17名参加+保護者2名 講師14名(ものそと研究所他)

ものそと研究所と共催で実施しました。稲藁を捻り、縄作りを、大人を入れた4人一組で行い、作ったしめなわに自由に飾りつけをしました。いろいろな種類の飾りがあり、個々に自由に飾り、オリジナルのしめかざりを完成させました。空いた時間を使って、アソビバのみんなで公民館用のしめかざりも作りました。地域の方から日本の風習を学んだよい時間でした。



27. 『少年少女スケート教室』 1月11日(水)~13日(金) 3日間

10:00~11:30 津別小スケートリンク

対象：全学年 延べ69名参加 スポーツ推進員5名

初めてスケートを滑る子を中心に、レベル別に分かれて練習をしました。はじめは立つことも大変だった子も、時間や回を重ねるうちに、補助イスなしでも滑られるようになりました。指導員との会話も楽しみながら、寒さや足の痛さに耐えつつ練習をして、最後にはみんな外周が自力で滑られるようになるまで成長しました。



28. 『もちつき&正月あそび』 1月14日(土) 9:00~12:30 町民会館

対象：全学年 18名参加 協力7名(建設業協会、まなび〜ぷる1団体2名、ボランティア3名)

交代しながら杵を使って力いっぱい叩き、もちつき体験をしました。つきたてのもちを丸めてパック詰め。ちょっとつまみ食いさせてもらい、お米の味がしてとてもおいしかったです。その後、みんなで福笑いと凧揚げをしました。昔ながらの遊びは、意外と楽しく、大笑いして遊びました。そして、待ちに待ったお雑煮は、すごくおいしくて、何杯もおかわりをしてお腹いっぱい食べて大満足でした。



29. 『スキー教室』 2月4日(土)

午前の部 9:30~13:00 午後の部 11:45~15:30 ファミリースキー場

対象：全学年 27名参加 講師1名(川端絵美氏) スキー連盟3名 高校生2名

午前中は低学年、午後は高学年に分かれて、元オリンピックスキー選手 川端絵美さんのポイントを押さえた指導を受けました。参加者は楽しみながら積極的に滑り、みるみる上達。高学年は、整地していない斜面にもチャレンジし、転んで雪まみれになって楽しそうに滑っていました。



30. 『スノーシューハイキング』 2月11日(土) 9:00~12:30 21世紀の森

対象：全学年親子可 4名参加+保護者2名 スポーツ推進員2名

21世紀の森を活用して、スノーシューハイキングをしました。夏場はあまり行かないチャシ遺跡の森を歩き、キツネ、リス、ウサギなど動物の足あとを追いつながら散策しました。キャンプ場へおりの急な坂道を通り、自然の滑り台で尻すべりを楽しみ、でてこいランドに戻りました。でてこいランド横の土手でソリ遊びを楽しみました。でてこいランドで豚汁を作ってもらい、持参したおにぎりと一緒に食べ、心から温まるおいしい昼食となりました。



31. 『冬体験ツアー兼ジュニアリーダー宿泊研修会』 2月18日(土)~19日(日) 1泊2日

ネイパル北見

対象：3年生以上 6名参加 ひまわり2名

町外泊まりの事業、ネイパル北見で冬のアクティビティを満喫しました。雪像づくり、スノーキャンドル、レク、スノーシュー、七宝焼きキーホルダーづくりなどいろいろな体験をしました。常呂の冬は風が冷たく寒かったけど、冬ならではの遊びを中心にたくさん楽しみました。自分でシーツ敷きをしたり、布団を片付けたりと、「自分のことは自分で」きちんと生活もできました。



32. 『わかさぎ釣り体験』 3月5日(日) 8:30~13:30 チミケップ湖

対象：3年生以上 3名参加 まなび~ぷる3名 ボランティア2名 ひまわり9名

美幌町との合同交流事業として実施しました。混合グループで何匹釣れるか対決しながら、わかさぎ釣りを体験しました。はじめは、なかなか釣れませんでした。一部で釣れ始めるとあちこちで釣れ、歓声をあげて喜んでいました。釣ったわかさぎをからあげにしてもらい試食。新鮮で大自然で食べるからあげは格別でした。全部で100匹以上も釣れ、大漁でした。



33. 『エゾシカ観察&B級グルメの旅』 3月11日(土) 8:00~14:00 阿寒湖畔

対象：3年生以上親子可 9名参加+保護者6名 前田一步園財団職員2名

前田一步園財団との共催で実施第3弾。エゾシカによる食害保護のためのネット巻き作業体験とシカ肉をつかったご飯を食べに阿寒湖畔へ行きました。はじめに、シカの種類や被害状況などを学んだあとに、実際に森へ行き、森や自然環境を守るためグループに分かれて木のネット巻き作業をしました。働いたあとのお昼はシカ肉料理。おいしくいただきました。そして、森を守る大変さと大切さを学びました。



34. 『まなび場春休み』 3月27日(月)~29日(水) 3日間

9:30~11:30 津別小学校・中央公民館

対象：全学年 延べ44名参加 学生ボランティア3名

春休みを使って、宿題や自分の問題集、プリントなどを、大学生のお兄さんお姉さんに教えてもらいながら勉強しました。レクでは、学年問わず楽しめる内容にし、参加者も学生も一緒になって体を動かし、頭も体もつかって交流を深めました。



【その他、子供に関する町の主な事業】

- 『サッカー教室』 主催：教育委員会
6月28日(火) ふれあい公園サッカーグラウンド
- 『ものそとふぉーらむ・なつ』 主催：ものそと研究所
7月10日(日) 旧本岐保育所
- 『グレステンスキー講習会』 主催：教育委員会
7月16日(土)~17日(日) 2日間 グレステンスキー場
- 『タグラグビー教室』 主催：教育委員会
7月23日(土) ふれあい公園ラグビー場
- 『ダンボールキャンプ』 主催：津別町子ども会育成連絡協議会

- 7月30日(土)～31日(日) 1泊2日 町民会館
- 『船橋市・南アルプス市青少年交流事業』 主催：教育委員会
8月4日(木)～10日(水) 6泊7日 船橋市・南アルプス市(訪問年)
 - 『網走川流域体験学習ツアー』 主催：網走川流域の会
7月18日(月・祝)「駒生川の生き物を探そう！」in 美幌町
9月11日(日)「酪農と農業を体験しよう！」in 津別町、大空町
10月1日(土)「網走川のサケを見に行こう！」in 網走市
10月8日(土)「津別町ノノの森で探検隊！！川の始まりを探そう！」in 津別町
 - 『コーディネーショントレーニング』 主催：教育委員会
9月11日(日) 農業者トレーニングセンター
 - 『つべつ紅葉マラソン大会』 主催：教育委員会
10月2日(日) 町内
 - 『着衣水泳体験会』 主催：教育委員会
10月28日(金) 温水プールすいむ
 - 『リコーダーセミナー』 主催：津別町民芸術劇場
10月29日(土)～31日(月) 3日間 中央公民館
 - 『児童館フェスタ』 主催：児童館フェスタ実行委員会
11月5日(土) 児童館
 - 『図書室まつり』 主催：図書室まつり実行委員会
12月4日(日) 中央公民館
 - 『読書チャレンジコンクール』 主催：教育委員会
12月4日(日) 中央公民館
 - 『クリスマスパーティー』 主催：高校生ボランティアサークルひまわり
12月10日(土) 中央公民館
 - 『アート書道』(社会教育講座) 主催：教育委員会
12月18日(日)・1月22日(日) 中央公民館
 - 『新春書初め大会』 主催：商工会議所
1月4日(木) 中央公民館
 - 『冬休みマナビバ』 主催：教育委員会
1月11日(水)～13日(金) 3日間 中央公民館
 - 『スケートイベント』 主催：教育委員会
1月28日(土) 津別小学校スケートリンク
 - 『フットサルフェスティバル』 主催：総合型クラブかるっちゃつべつ
12月4日(日)・2月19日(日) 農業者トレーニングセンター
 - 『アイスキャンドル点灯まつり』 主催：アイスキャンドルまつり実行委員会
2月4日(土) さんさん館
 - 『スキーイベント』 主催：教育委員会
2月5日(日) ファミリースキー場
 - 『こどもひろば』 主催：青年活動プロジェクト and 共催：高校生ボランティアサークルひまわり
2月26日(日) 中央公民館