

# アソビバ通信

## 2022年をふいかえい



＝発行＝  
教育委員会  
生涯学習課  
R5.3.31

今年度も新型コロナウイルスに負けず、5月からいろんなプログラムを実施してきました。  
この1年間、どんなことをやってきたかふりかえってみましょう。

### ツリーイング体験

5月

植樹祭とコラボ企画の予定でしたが、21世紀の森キャンプ場でツリーイング体験だけ実施しました。ロープを使って自分の足を使って登りました。あつという間に手が届かない高さに。木を変えて登ったり、ロープに揺られたり、ハンモックでのんびりしたり、木と一体になって遊びました。木の上からの景色はどんなだったでしょう。



### 春の体力測定会

自分の体力はどれくらいなのか、みんなで測定しました。新1年生も高学年の兄さんお姉さんの見本をみながら、頑張っていました。全力でいんどんだ自分の体力はどうだったかな？秋にも測定して比べてみます。



### たんぼのなえうえ

JAつべつ青年部のお兄さんにご協力いただき、もち米づくりに挑戦！青年部のみなさん手作りの田んぼで、一列になってバックしながら植えました。何人かお尻をついてしまいました。泥だらけを楽しんでいました。また、さつまいもとハロウィンかぼちゃも植えて準備万端です。



### かけっこ教室

リレー日本記録保持者の北風沙織さんから走り方を教えもらいました。リズム、バランス、姿勢など体の使い方を確認。子どもたちの走る姿がどんどん格好良く。北風さんの走りにアスリートの凄さを肌でも感じることができました。



かかしづくり&生育観察  
畑の守り主「かかし」を作りました。かなり個性が強めでしっかり守ってくれそうです。畑に移動し、お米、さつまいも、かぼちゃの成長を観察しました。自分の種が芽を出していたり、苗も伸びていたり、それぞれ自分の場所を確認しました。



### 少年少女水泳教室

3日間、水泳教室を行いました。グループに分かれて、水中じゃんけんやフープくぐりなど遊びも交えながら水に慣れました。水に慣れたら、バタ足、けのび、息継ぎ、クローリングなど少しずつ泳ぐ練習をしていきました。できなかつたことができるようになり、楽しく水泳ができました。



6月



### かわせ！網走川

魚の先生に網走川の遊び方を学びました。川を歩いたり、魚を捕まえたり、川を流れたり、川の生き物を学び、全員びしょ濡れになって大興奮、大満足の川遊びでした。お昼には魚の塩焼きとからあげもいただき、命のありがたさも感じ、環境保全の大切さも学びました。



8月

### 教室

平昌オリンピック銅メダリストの本橋麻里さんにカーリングを教えてもらいました。初めての体験で、転びあり、笑いあり。難しいけど、楽しく体験でき、あつという間の時間でした。最後にはミニゲームで対決もして、一投一投に一喜一憂しながらすばらしい戦いを繰り広げました。





## カヌー体験

チミケツ湖でカヌー体験をしました。親子やお友だちとおしゃべりを弾ませ、カヌーやダックキーでのんびりSUPにチャレンジしたり、対岸まで行ったり、湖を大満喫。天気もよく、最後にはびしょ濡れになり夢中になって遊び、楽しいステキな休日を通しました。



9月



## 収穫

待ちに待った収穫の日。黄金色に染まったお米の稲刈りから開始。鎌を使って刈って、束ねて、縛って、干すを分担しながら手際よく作業を進めました。お米の一粒もこぼさないように丁寧。初挑戦ながら予想以上の収穫量で、みんなうれしそうでした。また、ハロウィンかぼちゃも大小、色とりどりのかぼちゃがたくさん採れ、とても収穫しがいのある時間でした。みなさんお疲れさまでした！



## サッカー教室

元エスポラーダ北海道所属の豊川大地さんと和田拳斗さんにサッカーを教してもらいました。ボールコントロールやドリブルシュートなど技術的な練習をしました。大人も入ってのゲームでは、大人も真剣に走り、子どもたちも負けじと必死にボールを追いかけました。保護者からの声援を受けながら盛り上がりました。



## トランポリン教室

ジュニアスポーツクラブの高田直さんと三浦涼汰さんにトランポリンを教えるもらいました。いろいろな動きの組み合わせで体の使い方からジャンプの練習をしました。はじめはうまくできない子どもも少しずつわかると一気に上達。できるようになった達成感もあり、子どもたちは楽しそうに何度も練習をしていました。



## だっこく体験

刈って干した稲の脱穀作業とさつまいもの収穫をしました。3種類の機械を使って、もみを取り出し、もみ殻ともみを分けました。子どもたちもローテーションをしながら黙々と作業を進めました。その後、さつまいもの収穫。掘ってみてビックリ！大きなさつまいもがたくさんできました。最後に片付けて畑での最後の作業を終りました。



春の測定会から半年。どれくらい体力がアップしたか測定しました。前回の自分の記録、全国・全道の記録を超えるよう、全力で取り組みました。身長も伸び、記録も更新！みなさんの成長を感じることができました。6年生には6年間の成長グラフもつけて結果を送りました。自分の成長を感じてもらえたかな？



## 秋の体力測定会

## 林業・焼き芋体験



紅葉が見ごろの21世紀の森で恒例の林業・焼き芋体験をしました。焼き芋の下ごしらえをして、芋が出来るまでには、林業のお仕事体験。カラマツを植樹しました。その後、丸太を切つてコースターづくりや落ち葉のしおりづくりをして楽しみました。待望の焼き芋タイムでは、ホクホクのさつまいもとスウェデイツシュートイチでマッシュマロ焼きをして、仕事の疲れを癒しました。みんな夢中になって食べたね。



## ボッチャ教室

パラリンピックのアルペンスキ―の狩野亮さんにボッチャを教えるもらいました。ルールも簡単ですが二人一組に分かれて総当たりで対戦しました。思ったより転がったり、狙ったところにいかない難しさを感じながら熱戦を繰り広げました。その後のトークショーでは障がい者スポーツについて教えてもらい、金メダルも触らせてもらって、みんな大興奮でした。



11月





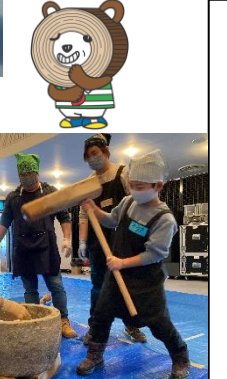
## 1月 青少年少女スケート教室

冬の津別の醍醐味、スケート教室で冬も元気に体を動かしました。足が痛いと言いつつも休憩は少なく、全員が転んでも立ち上がり、何度も果敢に挑戦して練習しました。みんなの成長が早く、全員が椅子なしで滑られるようになり、目標だった外周のコースを自力で滑られるようになりました。靴擦れはがんばった勲章です。



## 12月 もちつき

J A つべつ青年部のみなさんの最終回、田うえから行って収穫したもち米を使って、もちつきをしました。杵が重くて大変でしたが、思い切って振り下ろしました。そのあとすぐに丸める作業。つきたてのお餅をつまみ食いしてお米の味を確かめ、楽しんで丸めていました。2回目は収穫したさつまいものあんこを入れて、あんこもち。雑煮とあんこもちを試食しました。無我夢中でほおぼって完食。日本の伝統文化を通して、農業の大変さと食の大切さを学び、おいしい作物で元気な体をつくる大事な過程を体験することができました。



## 2月 雪あそび

児童館事業にアソビバも参加し、雪あそびをしました。高校生ボランティアアサークルのお兄さんお姉さんに手伝ってもらい、雪まみれのメニュー。雪中おにごっこ、リレー、フラッグとり、綱引きで湯気が出るほど盛り上がりました。ジェットコースター並みの土手でのそり滑りもかなりエキサイティングにお大はしゃぎ。冬の最後に外で一日中遊びまくりました。



## スケートイベント

ソチオリンピックに出場した藤村祥子さんにスケートイベントでスケートを教えてもらいました。藤村さんのスピードときれいなフォームを目の当たりにして大興奮。一気にも子どもたちの気持ちが高まりました。姿勢、止まり方、手の振り方、体重の乗せ方など何往復もして練習しました。その後のリレーも1年生チームに藤村さんが参加して盛り上げ、大人も子どもも一緒に冬のスポーツを楽しみました。



一年間をふりかえって、いかがでしたでしょうか。宿泊体験事業は今年も実施できませんでしたが、地域のみなさんの協力もあり、たくさんの様々な体験活動を行うことができました。いっぱいワクワクとドキドキがありましたか？一年間、たくさん参加してくれて本当にありがとうございました！アソビバ事業でみなさんの笑顔を見て、みんなで一緒に体験し、学ぶことの大切さと大事さを改めて感じました。来年度も、いろんなことにチャレンジし、いっぱい体験できるように準備します。ぜひ、お友だちと一緒にアソビバにたくさん参加して、津別のおもしろさや素晴らしさを発見・発掘しよう！みなさんの参加をお待ちしております！！

